



## Landfrauenverein Ohrstedt und Umgebung eV



Für euch schon mal die nächsten Termine:

**Erinnerung:** Am **21. Dezember** geht's zu SIM-Spezial 'Das Weihnachtskonzert' in Flensburg. Die Infos findet ihr auf der vorherigen Einladung.

**Für das neue Jahr 2026 wünschen wir euch Glück, Gesundheit und Zufriedenheit.**

### **12. Januar '26 LandFrauen-Frühstück**

Wir treffen uns im Osterkrug Treia um 9 Uhr zu einem netten, leckeren Frühstück mit Büchermarkt.

Außerdem informiert uns die Feuerwehr Treia über die wichtige Aufgabe der 'First Responder'. Das sind geschulte Ersthelfer, die frühzeitig Hilfe leisten können bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes.

**Kosten für das Frühstück 21,50 €**

**Anmeldungen bis zum 4.1. bei Kirsten Bartels (04847/809695) / E-Mail [kirsten.ba@web.de](mailto:kirsten.ba@web.de)**

### **22. Januar '26 Gesundheitsvortrag**

im Kirchspielkrug in Ostenfeld um 19.30 Uhr.

„Risiko nein danke, runter vom Sofa – warum Vorbeugen besser ist als heilen.“

Der LandFrauenVerband SH und die Ärztekammer SH haben das Thema der gemeinsamen Gesundheitskampagne für die Jahre 2025-2027 gewählt.

20-30% unserer Gesundheit wird von den Genen bestimmt, den riesigen Rest können wir aktiv beeinflussen. Macht Fett fett, ist Rotwein gesund und leben Jogger länger? Es gibt vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu werden für die eigene Gesundheit. Zur Stärkung gibt es **einen bunten Salat mit Kochschinken und Käse für 9.50 €**.

**Wir bilden wieder Fahrgemeinschaften.**

**Anmeldungen bis zum 14.1. bei Kirsten Bartels (04847/809695) / E-Mail [kirsten.ba@web.de](mailto:kirsten.ba@web.de)**

### **20.-22. Februar Wellness Wochenende**

Das neue Jahr hat begonnen, und wir wollen uns mal wieder eine Erholung gönnen. Es geht in das schöne Vital Hotel in Bad Segeberg. Uns erwarten 2 Übernachtungen im komfortablen Hotelzimmer inkl. Vitalia Frühstücksbuffet.

Außerdem gibt es ein Begrüßungsgetränk und 2 x Abendessen. Wir dürfen kostenfrei den Spa-Bereich nutzen und es gibt 10% auf Anwendungen.

**Kosten: 250,- € p. P. , wir bilden Fahrgemeinschaften für die Anreise bis 15 Uhr.**

**Anmeldungen und weitere Info's bis zum 20.12.25 bei Kirsten Bartels (04847/809695) / E-Mail [kirsten.ba@web.de](mailto:kirsten.ba@web.de)**

**Gäste sind wie immer herzlich willkommen!**